

## **Regelung für das Kinderturnen**

- Bis zum Erreichen der Trainingsfläche muss von allen Personen ab 6 Jahren eine Mund-Nasen-Maske getragen werden. In der Sporthalle ist das Tragen einer Mund-Nasen-Maske Pflicht für die Eltern. Die Kinder müssen keine Maske während der Sporeinheit tragen.
- Ein Mindestabstand von 2 Metern ist durchgängig einzuhalten. Personen aus einem Haushalt dürfen zusammensitzen.
- Eine Anmeldung ist bei der Übungsleiterin vor jedem Training ein Pflicht.
- Die Trainingseinheiten enden 10 Minuten vor dem eigentlichen Trainingsende, um genügend Zeit zum Lüften, zur Reinigung der Geräte zu garantieren.
- Ein Training von Sport- und Spielsituationen, in denen ein direkter körperlichen Kontakt erforderlich oder möglich ist, ist untersagt.
- Bitte pünktlich, aber nicht zu früh zum Training kommen.
- Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen.
- Die Toiletten sind geöffnet, dürfen jedoch nur einzeln betreten werden.
- Für jedes Training sind die Eltern in der Verantwortung alle vorgebenden Regeln umzusetzen.
- Für jede Trainingsstunde ist eine Teilnehmerliste auszufüllen, um mögliche Infektionsketten nachzuverfolgen. Folgende Daten werden abgefragt: Name, Vorname, Datum, Start und Ende der Trainingseinheit.
- Nur wer gesund ist, darf trainieren. Personen auch mit leichten Symptomen bleiben bitte zu Hause.
- Die Teilnahme an Veranstaltungen ist allen Personen untersagt, die aktuell positiv auf COVID-19 getestet oder unter Quarantäne gestellt sind, Atemwegsprobleme (respiratorische Symptome jeder Schwere) haben, an einer Krankheit leiden, unspezifische Allgemeinsymptome oder Fieber haben oder in den letzten vierzehn Tagen Kontakt zu einem bestätigten an COVID-19 Erkrankten gehabt oder sich im selben Raum wie ein bestätigter COVID-19-Fall aufgehalten haben.

**Wir danken Ihnen im Namen aller Beteiligten für eine konsequente und disziplinierte Einhaltung dieser Regeln – Sie schützen sich und andere damit!**